

RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITE

Saison 2024-2025

1. Rappel de l'objet de l'association.

Pour les nouveaux arrivants, rappelons que notre association a pour but de faire pratiquer des activités physiques et sportives aux personnes atteintes de handicap mental et/ou de troubles psychiques. Notre mission est de favoriser l'inclusion, le bien-être et l'épanouissement par le sport, dans un esprit de convivialité et de partage.

2. Bilan des activités.

Pour la saison 2024-2025 nous avons accueillis 37 adhérents (31 hommes, 6 femmes), 18 inscrits au basket, 25 inscrits à la natation dont 6 pratiquants dans les deux disciplines.

Le nombre d'adhérents est resté plutôt constant ces dernières années. Certains nous quittent, souvent pour un déménagement ou pour explorer de nouvelles activités, mais nous avons aussi le plaisir d'accueillir de nouveaux membres ou de voir revenir d'anciens visages.

Les entraînements de basket et de natation offrent à nos sportifs une belle opportunité de se dépasser et de s'affirmer.

Basket : Chaque jeudi, les entraînements de basket suivent le même rythme : échauffement, apprentissage des règles et du jeu, et enfin un match pour mettre en pratique les acquis et clore la séance.

Natation : Les entraînements de natation sont organisés chaque vendredi en trois groupes distincts :

- Groupe 1 (Peu d'autonomie) : Prise en charge individuelle. Les nageurs apprennent à se familiariser avec l'eau et à gagner en aisance grâce à des jeux (ballon, cerceaux, etc.).
- Groupe 2 (Aisance partielle) : Début d'autonomie. Ils intègrent progressivement les exercices de natation avec du matériel (ceinture, planche, etc.) pour améliorer leur technique.
- Groupe 3 (Autonomie totale) : Nageurs confirmés. Ils perfectionnent leurs techniques et peuvent participer aux compétitions selon leur catégorie.

Tous les sportifs partagent un respect mutuel et un grand enthousiasme pour la discipline.

3. Événements marquants.

Rencontre basket avec le Basket Club de Nemours.

Nous avons organisé un événement convivial intitulé « **Le match de l'amitié** » : petits matchs, ambiance chaleureuse, et une 3^e mi-temps avec collation et boissons.

Un franc succès, qui nous motive à renouveler l'expérience !

Les compétitions de natation.

Cinq participants se sont présentés au challenge interclubs PARIS 19 et tous ont remporté des médailles.

La compétition régionale annuelle de Para Natation organisée par la Fédérale Française du Sport Adapté à Villejuif nous a permis de présenter neuf nageurs qui ont remporté 6 médailles de l'or au bronze.

Comme à notre habitude, nous avons célébré la fin de la saison sportive autour d'un barbecue convivial, préparé par nos bénévoles.

En septembre, comme chaque année, nous avons notre stand au forum des sports de Saint-Pierre et Nemours, une belle occasion de faire connaître l'association et d'accueillir de nouveaux adhérents.

Septembre 2025 a marqué le 20^{ème} anniversaire de notre association. Une journée exceptionnelle en présence de nombreux adhérents, parents et amis. Je remercie chaleureusement les maires, les conseillers municipaux et représentant du département pour leur présence et leur soutien.

En 2025, nous avons exceptionnellement remplacé notre journée multisport par la célébration des 20 ans de l'association pour des raisons budgétaires.

6. Conclusion.

Cette saison 2024-2025 a été riche en émotions, en rencontres et en succès sportifs. L'anniversaire des 20 ans a rappelé à tous l'importance de notre mission et la force de notre communauté.

Un grand merci à tous nos bénévoles, qu'ils soient sur le terrain pour accompagner les sportifs ou en coulisses pour organiser nos événements. Leur dévouement, souvent discret, est au cœur de notre dynamique collective.

**Le président,
Daniel TOUZET**

